

SWAMI TILAK  
LAS TRES *GUNAS*  
CIUDAD DE MÉXICO  
24 DE SEPTIEMBRE DE 1982

Respetables madres y hermanos:

Cada personalidad está formada por tres atributos. En sánscrito “atributo” se dice *guna*. Estos atributos son *sattva*, *rajas* y *tamas*. *Sattva* significa “tranquilidad”, *rajas* “actividad” y *tamas* “inactividad”. En realidad los tres *guna* están presentes en todo lo que existe en el mundo; nadie puede evitarlos. Lo único que difiere es su proporción. Cuando la tranquilidad, el *sattva guna*, predomina sobre las otras, las personas tienen más interés en la meditación, la oración, el estudio de las escrituras y, en suma, las actividades suaves. Cuando predomina el *raja guna*, las personas tienen interés en la actividad y les es difícil sentarse quietas. Cuando predomina el *tama guna*, a las personas no les gusta hacer nada, solamente dormir. Incluso en los santos y sabios predomina alguno de los atributos: a unos les gusta sentarse en un lugar y pasar toda la vida meditando y otros prefieren andar por el mundo difundiendo el mensaje espiritual.

La comida también tiene sus atributos. A algunas personas les gusta la fruta y la leche, a otras el chile y las especias, y a aquellas en las que predomina el *tama guna*, les gusta el ajo, la cebolla, la carne y el vino. Yo no estoy culpando a nadie, en mi opinión no existe ningún pecador, todos somos responsables por nuestras vidas y cada persona tiene que decidir por sí misma. En el campo de la política o del gobierno, hay personas que son consideradas criminales, porque el gobierno tiene la responsabilidad de administrar justicia; la religión, por su parte, tiene un deber diferente: tratar de disciplinar a la sociedad; es por eso que habla del pecado. Pero en el campo espiritual no tenemos que gobernar ni dominar a nadie, cada persona tiene que mejorarse por sí misma, tiene que decidir qué tipo de vida tiene que vivir; si a una persona le gusta la vida *tamasica*, *rajasica* o *sattvica*, es su decisión. Uno tiene que decidir por sí mismo. En el campo espiritual existe la

libertad total, no tenemos que dominar a nadie. Sin duda, queremos explicar a la gente las cosas que son buenas y las que son malas, las que producen tranquilidad y las que producen agitación, pero al final es decisión de cada cual. En un plato servimos veneno, en otro comida energética y en otro néctar, y cada quien tiene que decidir qué quiere comer.

Yo estoy seguro que nadie puede cambiar su modo de vida en un momento. Aquel que es *tamasico*, que no tiene ninguna actividad, no puede convertirse en una persona tranquila en un instante. Entonces, las personas inactivas tienen que transformarse en activas y las personas activas en tranquilas. No hay que confundir la inactividad con la tranquilidad. La gente piensa que aquel que no hace nada es muy tranquilo, pero no es cierto. No podemos decir que una persona impotente es santa; un santo y un hombre sin energía son diferentes tipos de personas: el santo trata de sublimar su energía, mientras que la persona inactiva carece por completo de energía. Desgraciadamente en el mundo occidental la gente no diferencia entre la tranquilidad y la inactividad. Por eso, cuando alguien como yo habla sobre la importancia de la tranquilidad, la gente dice: "Nosotros tenemos que trabajar, no debemos dormir todo el tiempo". Pero es una confusión, porque los santos no están durmiendo todo el tiempo. Todos tenemos que buscar la tranquilidad, pero aquellos que son inactivos tienen que buscar primero la actividad. Y cuando una persona activa abandona su actividad por cualquier tipo de miedo, no se convierte en santa, simplemente se hace una persona inactiva. Esta inactividad es muy mala, es inútil, no puede ayudarnos a realizar al Ser ni a servir a nadie.

Entonces, al principio tenemos que aprender a vivir una vida social apropiada; la vida social apropiada es también espiritual, no es una cosa materialista. Por medio de la disciplina podemos llegar al mar de la tranquilidad. Si el agua no fluye entre dos orillas, no puede convertirse en corriente y no puede llegar al mar. Así, cuando la vida no está disciplinada, nuestra energía no puede llevarnos a la tranquilidad, simplemente la gastamos inútilmente. ¿Y quién puede decir que gastar la energía

inútilmente es bueno? Cuando perdemos cien pesos nos quejamos, pero ¿qué podemos decir cuando perdemos el tiempo y la energía? Tenemos tiempo y energía... tenemos que utilizarlos apropiadamente. El dinero perdido puede recuperarse, pero el tiempo no. Hay un dicho maravilloso: "las estaciones vuelven, los árboles fructifican muchas veces, pero la juventud viene solamente una vez en la vida". La juventud es una ocasión en la vida en la que uno tiene más energía que en ningún otro momento. Esta energía tiene que utilizarse apropiadamente, no tiene que gastarse solamente en conseguir los placeres; tiene que utilizarse en realizar a Dios, en realizar la verdad.

En la India se dice que cualquier persona puede ser santa en la vejez, porque ¿qué puede hacer uno cuando no tiene energía? Necesita un rosario para repetir el nombre de Dios o para contar sus miserias. Pero aquel que tiene tendencia a buscar la verdad espiritual en su juventud es un santo verdadero. Cristo era joven, no era un jubilado. Cuando yo le pido a la gente que viva la vida espiritual, responde: "No tengo tiempo, cuando me jubile voy a hacerlo". Pero cuando están jubilados, en lugar de practicar la espiritualidad, cuentan sus dolores. La juventud es una etapa de la vida que tiene que utilizarse para entrar en el campo espiritual; y una vez que un joven ha entrado en la vida espiritual, puede gozar toda la vida. Si un niño dice que sólo quiere jugar y que va a estudiar en su vejez ¿qué podemos decirle? Aquel que juega en su niñez y su juventud y trata de estudiar en la vejez, tiene un gran fracaso, pero aquel que estudia en su niñez y en su juventud, puede jugar en su vejez. Alguien puede objetar que después de estudiar apropiadamente uno va a perder el interés en jugar; y en efecto, es muy bueno perder el interés en jugar. Así, las escrituras dicen que uno debe empezar las prácticas espirituales en su juventud, porque entonces su cuerpo está fuerte y puede practicar lo que quiera. Después, cuando pierde la energía ¿cómo va a poder hacer cualquier práctica? Cuando su maestro le indique que se siente en una postura fija, va a disculparse: "¡No puedo, soy viejo!" Un día le van a doler las rodillas y otro la cabeza. Y así no es posible la práctica espiritual.

Hasta cierta edad, uno puede manejar su cuerpo como quiera, después el cuerpo se endurece y no puede modelarse. Lo mismo con la mente; la mente también se hace vieja. La mente envejecida no puede cambiar fácilmente. Cualquier tipo de tendencia se imprime en la mente y es muy difícil de cambiar. La gente habla sobre el sexo... Yo no digo que sea malo, el problema es que cuando se crean las impresiones particulares en la mente, ésta siempre busca la mismas cosas. Un niño puede comer cualquier tipo de comida, pero cuando se le da de comer algo constantemente, pierde el gusto por el resto de la comida. Cuando la mente está limpia, puede transformarse a voluntad, de otra manera no es posible. La gente piensa que el sexo es una actividad física, pero en realidad es mental. Dicen que dos personas, una casada y otra que practicaba el celibato, se sentaron a meditar. En ese momento pasó una mujer haciendo ruido con sus pulseras... El hombre casado abrió los ojos, mientras que el célibe pudo mantener su meditación profunda. Por eso, en el campo religioso los santos y los sabios hablan sobre la vida matrimonial disciplinada. En este tipo de vida uno crea un ambiente en el que la mente no vaga de un lugar a otro.

Como dije antes, yo no juzgo como pecadoras a las personas que actúan de cierta forma, simplemente estoy indicando los problemas que están relacionados con la espiritualidad. La espiritualidad necesita la mente purificada. La mente purificada puede ponerse más fácilmente en Dios que la mente que corre detrás de una y otra cosa. Afortunadamente aquí hay muchos jóvenes. Los jóvenes tienen que darse cuenta de esta verdad: en la juventud uno tiene una gran oportunidad de disciplinarse automáticamente. No estoy diciendo que una persona es automáticamente santa por el hecho de ser joven, pero no podemos dejar el problema espiritual para la vejez... "Hoy no, mañana. En la vejez voy a empezar la práctica espiritual". Cuando el cuerpo y la mente son viejos, el hombre tiene más preocupaciones, pero no tiene la tendencia espiritual. Aquellos que no están interesados en la realización, deben hacer servicio sin apegos. Cuando se actúa sin apegos, uno puede conseguir la tranquilidad mental. Eso no significa que uno no necesite un objeto fijo de acción. Aquel que actúa para cumplir su objetivo

2010 D.R. © SRI BAJARANGADAS KUTI

puede también estar libre de apego, puede hacer cualquier cosa sin desear el fruto de la acción. Yo estoy seguro de que los que están presentes aquí no van a retirarse a las cuevas a meditar, porque si lo hicieran, algunos podrían meditar solamente por veinte minutos, otros por treinta, y aquellos que logran sentarse por cuatro horas seguramente no estarían meditando, sino durmiendo. En Australia una vez hubo un congreso de yoga y los maestros invitaron a los participantes a meditar; después de unos minutos todos estaban roncando, y al terminar dijeron que habían tenido una meditación maravillosa. Eso significa que la gente no duerme apropiadamente y usa el tiempo de la meditación para dormir. Nadie tiene el poder de luchar contra el sueño. Leemos en los libros que los yoguis no duermen, y como hacemos un poco de yoga, pensamos que somos yoguis y dejamos de dormir. Yo digo francamente que nadie tiene poder de luchar contra el sueño. Hasta en la Biblia se dice que durante seis días Dios creó al mundo y después tuvo que descansar. En las escrituras hinduistas el Señor Vishnu permanece despierto por muchos años y después tiene que dormir la misma cantidad de tiempo. Entonces, no hay ningún método de vencer al sueño, excepto dormir cuando se quiere dormir y no dormir cuando no se quiere dormir. El problema con la gente es que cuando quiere dormir, no puede, y cuando no quiere dormir, duerme. Uno debe dormir cuando quiera dormir, eso significa que ha conquistado el sueño. La gente que asiste a clases en los institutos de yoga tiene problemas porque no duerme apropiadamente.

En la India una mujer me dijo: “Swami yo medito toda la noche...”

—Muy bien madre ¿cuál es el problema?

—Que no puedo dormir...

—¿Usted medita porque no puede dormir o no puede dormir porque medita?

Después de hablar con ella me di cuenta de que en realidad tenía problemas mentales y entonces tuve que decirle: “Por favor, deje de meditar. En un principio duerma y después podrá meditar apropiadamente”.

La gente viene agitada de las oficinas y quiere ponerse a meditar inmediatamente porque piensa que la meditación es una alternativa del sueño, pero no es así. La meditación no es posible cuando una persona está cansada física o mentalmente. Al principio uno debe descansar y después debe meditar. Nosotros tenemos que comprender dónde tenemos que trabajar y dónde tenemos que descansar. Dormir no es señal de inactividad. Uno no es *tamaguni*<sup>1</sup> por dormir apropiadamente, es decir, por dormir lo necesario; el *tamaguni* es la persona que duerme en las horas de trabajo. Nosotros tenemos que disciplinar toda la vida de tal manera que creemos esta actitud.

Amigos míos, las drogas y el alcohol pueden tener nombres muy atractivos, como *Corona* y *Presidente*<sup>2</sup>. La primera vez que visité México vi un anuncio de *Presidente*, y pregunté que era esa cosa. Yo pensaba que era algo que le gustaba al presidente del país, pero descubrí que ese *presidente* no tenía nada que ver con el otro. Los publicistas tratan de crear confusión en la mente de la gente, quieren crear la impresión de que las grandes personas tienen que beber y que aquel que no bebe no es nadie.

Por eso, la comida, el sueño y el modo de vida apropiados parecen cosas muy insignificantes, pero son más importantes que las cosas que nos parecen grandes. El pináculo del templo es muy brillante, pero no debemos olvidar que su belleza depende de los cimientos; los cimientos no tienen ninguna belleza, pero son la base. Así, las cosas que nos parecen muy pequeñas e insignificantes son más importantes. Tenemos que escoger nuestros hábitos muy cuidadosamente: cómo despertar, qué clase de comida ingerir, qué palabras usar, qué pensamientos crear... Porque no sabemos cómo adquirimos los hábitos innecesarios. Por ejemplo, el cigarro es una cosa muy pequeña; una persona puede decir: "¿qué importancia tiene fumar?" Muy bien, fumar es un *pequeño* problema, pero cuando uno no puede vivir sin fumar, el pequeño problema se convierte en grande. Así empieza la dependencia. Cualquier tipo de dependencia es un problema. La

---

<sup>1</sup> Aquel en el que predomina el *tamaguna*. N.E.

<sup>2</sup> Marcas de cerveza y *brandy*, respectivamente. N.E.

espiritualidad está buscando la independencia. Un joven va a la tienda y gasta cinco pesos en cigarrillos... No es gran cosa, pero cuando el hábito ha sido creado, surgen los problemas... Él quiere meditar, pero piensa en el tabaco y en ese momento termina toda la meditación. Es una cosa muy sutil. Así con nuestros hábitos también. Por eso, cuando queremos formar nuestra vida tenemos que escoger las cosas cuidadosamente.

Por ejemplo, es muy bueno para la salud despertarse temprano. Ustedes pueden tener una gran sorpresa de saber que el metabolismo del cuerpo necesita que uno se despierte temprano. Observen a los niños... ellos despiertan de madrugada, antes del nacimiento del sol. Pero como a los padres les incomoda que perturben su sueño, los castigan y los niños empiezan a seguir sus malos hábitos. Finalmente, los padres tienen problemas cuando tienen que mandar a los niños a la escuela y no quieren despertarse, y de nuevo tienen que castigarlos. Pero ¿quién es el responsable de este hábito?

Asimismo, cuando los niños no quieren comer carne, los padres los obligan sin saber qué están haciendo. Después es muy difícil que el niño deje ese hábito y las toxinas se acumulan en su cuerpo. Yo siempre digo que el hombre es vegetariano por naturaleza. A continuación voy a dar mis argumentos: los animales vegetarianos sorben el agua, nunca la lamen como lo hacen los carnívoros; el hombre sorbe el agua. Los animales vegetarianos sudan y los carnívoros no; el hombre suda. Los carnívoros nacen con los ojos cerrados y los vegetarianos con los ojos abiertos; el hombre nace con los ojos abiertos.<sup>3</sup> La gente dice que los

---

<sup>3</sup> El Sr. Federico Velázquez de República Dominicana, rememora otros argumentos de Swami Tilak que fueron mencionados en otras conferencias: los carnívoros tienen visión en blanco y negro y los vegetarianos en color; los carnívoros tienen colmillos grandes y sobresalientes y los vegetarianos no; los carnívoros tienen saliva ácida para la digestión de las proteínas, los vegetarianos alcalina; los carnívoros tienen intestinos cortos —tres veces la longitud de su tronco— y los vegetarianos largos; los carnívoros tienen garras y los vegetarianos no. A estos argumentos, el Sr. Velázquez añade algunos obtenidos de otros autores: los carnívoros tienen dientes afilados, los vegetarianos molares planos; los carnívoros tienen movimiento vertical de las mandíbulas, los vegetarianos lateral; la saliva de los carnívoros no contiene ptialina, enzima necesaria para digerir los almidones, y la de los vegetarianos sí; los carnívoros tienen estómago de forma redonda y los vegetarianos oblonga, en tanto que los herbívoros tienen varios estómagos; los intestinos de los carnívoros están diseñados para una expulsión rápida del excremento, mientras que los vegetarianos tienen una expulsión más lenta, necesaria para extraer todos los nutrientes del bolo alimenticio; el hígado de los carnívoros tiene la capacidad de eliminar una gran cantidad del ácido úrico contenido en la carne y el de los

vegetarianos no pueden obtener suficientes proteínas, pero eso también es una confusión. Los elefantes son vegetarianos y son muy fuertes. La fuerza no existe solamente en la comida, existe en el autocontrol. La vitalidad, el semen, es la fuente de la energía infinita. Desgraciadamente la gente gasta su energía y después trata de recuperarla por medio de cosas que no pueden proporcionársela. La energía que se consigue con la comida *tamasica* —la carne, el vino, etcétera— no puede preservarse nunca, tiene que consumirse, pero la energía que se consigue con la comida *sattvica* si se puede preservar. Cuando una persona toma vino, inmediatamente está agitada; se dice que no tiene la cabeza en su sitio. Cualquier cosa que se crea muy rápido tiene que destruirse muy rápido. Es la ley de la naturaleza. Las plantas que crecen muy rápido, como el arroz y el trigo, dan fruto solamente una vez en seis meses, y mueren. En cambio, los árboles que necesitan diez, doce o quince años para crecer, como el coco o el mango, viven cien años y fructifican muchas veces. Así, cualquier tipo de energía que se crea muy rápido tiene que gastarse también muy rápido. Por eso, la comida *sattvica* nos proporciona la energía de manera sistemática, suavemente, y nos permite mantenerla por mucho tiempo. Es el beneficio de la comida *sattvica*. Y cuando estemos convencidos de esta verdad, no vamos a imponer nada en contra de la naturaleza del niño, vamos a darle la comida necesaria para él. En una ocasión yo me alojé en una casa en la que vi una escena terrible: había una gran lucha entre un niño de dos o tres años y su madre; ella lo obligaba a comer carne. El niño no quería, pero ella le decía que necesitaba crear la energía. La pobre madre no sabía qué es en realidad la energía.

A veces la gente me dice: “Swami, usted toma leche de vaca, que también es una secreción animal”. Pero yo digo: la leche es una cosa y la sangre contenida en la carne es otra. Ustedes pueden tener una gran sorpresa de saber que la leche cura la agitación sexual, mientras que la carne la crea; la leche ayuda a mantener el autocontrol y la carne a perderlo. Y no hay ninguna cosa en el mundo que pueda

---

vegetarianos no; los carnívoros tienen orina ácida y los vegetarianos alcalina; los carnívoros tienen la lengua áspera y los vegetarianos suave; la psicología de los carnívoros les permite comer carne cruda y la de los vegetarianos no. Cfr. Testimonio de Federico Velázquez en la sección “Cartas”. N.E.



2010 D.R. © SRI BAJARANGADAS KUTI

crear el autocontrol una vez que la mente está agitada; cuando la mente está agitada, nadie puede mantener la energía, tiene que gastarla. Para mantener el autocontrol, uno necesita control sobre su mente. La gente dice: “¡Oh! Yo voy a subir mi *kundalini*”<sup>4</sup>. No son mis palabras, son las palabras de la gente. Me parece que muchos jóvenes están destruyendo sus vidas en el nombre del yoga, sin saber qué están haciendo. Están tratando de reunir dos cosas —los placeres sensuales y el yoga— que cuando se juntan sólo generan confusión. Aquel que no sabe qué es el yoga, puede aceptar cualquier cosa como yoga; hasta la sensualidad puede confundirse con el yoga, pero no es yoga. En el campo del yoga necesitamos definitivamente el control. La bienaventuranza que viene por la disciplina yóguica es muy diferente de los placeres sensuales, y solamente aquel que la ha conseguido conoce su valor.

Una vez en Bogotá un instituto me invitó a dar una charla, y al terminar, su presidente me preguntó: “Swami ¿cuál es su opinión sobre la *magia sexual*?”

Yo le dije: “Amigo mío, yo no creo en ningún tipo de magia, y menos en la *magia sexual*”. Me parece que ese problema salió de esa ciudad, que era el centro de la llamada magia sexual. Yo agregué: “Yo llevo una vida recta”.

El presidente comentó: “El *swami* es muy sincero, pero desgraciadamente desconoce esta *llave* maravillosa”.

Yo contesté: “No soy el único que no sabe nada sobre esa *llave*. Cristo no sabía nada de ella; Buda, Krishna, Vivekananda, Ramakrishna y Paramahansa Yogananda tampoco. Yo prefiero estar en la fila de los *ignorantes* antes que en la de los *sabios*. Yo soy bendito con mi ignorancia”.

El camino es recto, y cuando empezamos a vagar de un lado a otro, gastamos nuestro tiempo y después de muchos años llegamos a darnos cuenta de que no

---

<sup>4</sup> Energía dormida en la base de la columna vertebral, que se eleva a la cima por medio de ciertas prácticas yóguicas. N.E.

ganamos nada y simplemente destruimos nuestra vida. A la mente le gusta el nivel bajo de las cosas, y para subir uno necesita de su fuerza interna. Nosotros tenemos que buscarla en la meditación. Su vida es su vida, no mía. Ustedes tienen que decidir. La vida es preciosa. ¿Para qué desperdiciarla por nada? Uno tiene que seguir el camino recto y apropiado.

## **PREGUNTAS Y RESPUESTAS**

### **Asistente:**

Swami, disculpe si esta es una pregunta tonta... Hoy en la mañana vi un encabezado en un periódico que decía: "Monstruo en Coyoacán<sup>5</sup>". El artículo comentaba que del canal del desagüe de Coyoacán salió un ser de 1.70 metros de estatura, con cabeza y pezuñas de burro, tronco y brazos de hombre y cola de rata. Las personas se asustaron y lo eliminaron con un arma de fuego. Las fotos vienen en los periódicos. En este momento el cadáver está siendo estudiado en la Escuela Veterinaria. La gente está alarmada, preguntándose qué ser es este y si habrá más. En una de las fotos aparece boca abajo, y se asemeja a una rata, ¡pero de un metro setenta! Salió caminando erecto del canal...<sup>6</sup>

### **Swami Tilak:**

Madre, en el mundo hay muchas especies y me parece que no conocemos todas. Esta es una más. ¿Por qué tenemos que pensar que es un hombre con cabeza de burro? Es una especie, un fenómeno de la creación. Usted sabe que en el mundo existían muchos tipos de animales que ya no viven y tal vez la naturaleza está creando otra especie...

### **Asistente:**

El periódico dice que es un ser mitad rata y mitad hombre...

---

<sup>5</sup> Barrio antiguo de la Ciudad de México.

<sup>6</sup> Se trataba del cadáver de un caballo arrojado al canal del desagüe, pero los periódicos amarillistas especularon sobre todo tipo de mutaciones. N.E.

**Swami Tilak:**

Madre, puede ser, pero de cualquier manera pertenece a una especie. No tenemos que temer, éste es sólo un animal más. Existen los leones y las serpientes... Y si nosotros tenemos el coraje y la energía de luchar contra ellos, en caso de ser necesario podríamos luchar contra estos animales también. El miedo es el peor enemigo del hombre, y desgraciadamente algunos periodistas tratan de explotar a la gente a través de su miedo. Si viene un santo, la televisión no tiene tiempo para difundir sus ideas, pero tiene bastante tiempo para hablar de esto. Es un gran problema. Yo no estoy preocupado por este animal, pero sí por la tendencia de la gente. Un animal, murió y fue arrojado al canal... ¿para qué tienen que darle tanta publicidad? No sé. Cuando hay miedo en la mente, los medios de comunicación pueden explotarlo. Es un negocio perfecto... qué dice un biólogo, qué dice un antropólogo... y al final van a publicar un libro y la gente va a comprarlo.

**Asistente:**

¿Cuál es el origen del miedo?

**Swami Tilak:**

El origen del miedo es el ego. Nosotros imponemos la limitación en nosotros mismos y siempre tratamos de proteger esta limitación. Y cuando sentimos que alguien puede hacer daño a esta limitación, tenemos miedo.

**Asistente:**

¿Cómo se puede vencer el sueño que nos invade cuando meditamos?

**Swami Tilak:**

Debe dormir cuando tenga sueño, y después de dormir, debe meditar. No debe pensar que puede sustituir el sueño con la meditación. Yo tengo sueño, pero alguien me dijo que todos los días tengo que meditar, entonces trato de meditar en

lugar de dormir, pero no es posible. Por eso, en el *Bhagavad-gita* el Señor Krishna dice: “Aquel que duerme mucho y aquel que no duerme nada, aquel que come mucho y aquel que no come nada, ninguno de ellos es son apto para la meditación”<sup>7</sup>. Tenemos que mantener el equilibrio.

**Asistente:**

¿Cómo podemos lograr la pureza de pensamiento?

**Swami Tilak:**

Al principio debemos de leer y escuchar las cosas puras. Los periódicos y las novelas no van a purificar nuestra mente. Existen libros llenos de pensamientos puros; debemos leerlos. Y tenemos que evitar la compañía de gente que transmite malos pensamientos e ideas. Es muy necesario.

**Asistente:**

¿Qué piensa sobre la astrología?

**Swami Tilak:**

La astrología tiene su base. Es la ciencia relacionada con el tiempo. A veces se piensa que está relacionada con las estrellas, pero en realidad la posición de las estrellas siempre indica una fase del tiempo. Por ejemplo, la posición del sol indica si es de madrugada, de día o de noche en la tierra. Así, hay muchos planetas y estrellas, y para calcular el tiempo apropiadamente, hay que considerar su posición. El universo creado en el tiempo tiene que seguir el tiempo. Cada persona, cada individualidad, es como una burbuja en la corriente del tiempo. Y cuando un ingeniero conoce la velocidad del agua y la distancia que una burbuja tiene que recorrer, puede predecir definitivamente en qué momento esa burbuja estará en un determinado lugar. Así en nuestra vida, cada momento está relacionado con otros momentos, y cuando podemos estudiar apropiadamente un momento de la vida, podemos pronosticar qué va a pasar en los momentos

---

<sup>7</sup> *Bhagavad-gita*, 6-16.

sucesivos. Es el estudio del tiempo. Por eso en la astrología el momento del nacimiento se considera muy importante, porque es el primer instante de la vida presente. Y si podemos estudiarlo apropiadamente, todos los momentos de la vida van a seguirlo. Pero uno necesita mucho estudio. Tiene que estudiar la posición de otros momentos y otras fuerzas que están presentes en el mundo. Por eso tiene que estudiarse la posición de las estrellas, es decir, el tiempo más sutil. Y de esta manera la astrología puede darnos un dibujo de los acontecimiento de la vida de una persona, tanto en el pasado como en el futuro.

Pero si me preguntan: “Swami ¿cuál es su fecha de nacimiento?”, yo respondo “no sé”, porque no estoy interesado. Esto no significa que las cosas en las que yo no esté interesado no tengan base. Yo no estoy interesado en muchas cosas. Alguien puede preguntarme mi opinión sobre el matrimonio y yo respondería: “Si usted quiere casarse, está muy bien, pero yo no estoy interesado”. Mis intereses son muy diferentes de los de la gente común. Una vez di una charla en una universidad, y al terminar unos estudiantes me dijeron: “Swami ¿por qué odia a las mujeres?”

—¿Qué les hace pensar que odio a las mujeres?

—El hecho de que usted no se haya casado...

—En caso de que su hermano menor les dijera que ustedes odian la comida porque no están todo el tiempo cocinando, sino estudiando en la universidad, ¿qué responderían? Estar enfocado en mejorarse a sí mismo no significa odiar a otras personas. Yo no odio a las mujeres, solo las respeto como a mis madres. Yo no odio a nadie.

En conclusión, no hay ninguna rama de la ciencia que deba rechazarse. La astrología es una rama de la ciencia, y como todas ellas, tiene sus límites. No podemos decir que la astrología puede servir para todo. Aquel que sigue la vida de la renunciación no se preocupa por la astrología. Otras personas pueden hacerlo.

**Asistente:**

Swami, estamos en una época de crisis. ¿Qué podemos hacer para ayudar a nuestros hogares, a nuestros seres queridos, a nosotros mismos y a la humanidad?

**Swami Tilak:**

Traten de calmar su mente. La agitación, la intranquilidad, los problemas no empiezan en las calles, empiezan en la mente. En realidad nosotros no queremos la paz. Mis palabras son muy duras: nosotros no queremos la paz, solamente tenemos miedo de la guerra. El miedo de la guerra es una cosa y el amor por la paz es otra. Son cosas muy diferentes. Entonces, cuando podemos ver una guerra en la que mueren solamente nuestros enemigos, estamos muy satisfechos. Cuando hay posibilidad de nuestra muerte, la guerra nos parece terrible, pero cuando mueren otros, no nos importa. Durante la guerra de las Malvinas la gente pensaba de dos maneras opuestas en dos lugares distintos. Es una cosa terrible. Nosotros tenemos una tendencia sádica: viendo a otras personas morir y sufrir, sentimos una gran satisfacción. Yo tengo una gran pena de ver esta actitud sádica. En la Roma antigua arrojaban seres humanos a las jaulas de los leones y los espectadores aplaudían viéndolos morir. ¡Es una tendencia tan antigua! En el presente, tenemos la misma actitud en la fiesta brava; cuando el toro muere, la gente aplaude, pero cuando muere el torero, dice: “¡qué malo es el toro!” ¿Quién dijo que la muerte del toro es buena y la del hombre es mala? Dios no lo dijo, lo dice la mente con tendencia sádica. Es la verdad.

En los Estados Unidos me dijeron: “los hindúes no son suficientemente agresivos”. Yo contesté: “En caso de que la agresividad fuera una virtud, tendríamos que respetar a los leones y a los tigres en lugar de a Cristo, Buda y Krishna”. La agresividad no es una virtud humana. Desgraciadamente la animalidad que sobrevive en el hombre lo hace agresivo.

STk

STk

STk

STk

STk

STk

STk

STk